

Zähneputzen schützt offenbar das Herz

Mehrmals tägliches Zähneputzen geht mit einem verringerten Risiko für Vorhofflimmern und Herzschwäche einher, berichten Forscher aus Korea.

Seoul. Schlechte Mundhygiene begünstigt parodontale Infektionen und diese wiederum sind ein unabhängiger Risikofaktor für Atherosklerose und andere Herzerkrankungen. Eine retrospektive Studie mit Registerdaten hat jetzt ergeben: Mehrmals tägliches Zähneputzen geht mit einem verringerten Risiko für Vorhofflimmern und Herzschwäche einher, wie Forscher um Professor Tae-Jin Song vom Mokdong Hospital in Seoul berichten (Euro J Prevent Cardiol. 2019; online 1. Dezember).



Ein Service von
"Galeria Vital Infocenter"

[Zum Artikel](#) [1]

Quelle: Ärzte Zeitung online,
04.12.2019

Forum "Gesundes Bremen"

Galeria Vital® Gesundheits- und Marketingredaktion

- [Herz - Kreislauf Center](#) [2]
- [Zahnmedizin Center](#) [3]

Quellen-URL: <http://www.gesundes-bremen.de/aktuelles/zaehneputzen-schuetzt-offenbar-das-herz>

Verweise:

[1] https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Zaehneputzen-schuetzt-offenbar-das-Herz-404583.html?utm_campaign=AEZ_NL_NEWSLETTER&utm_source=2019-12-03-AEZ_NL_NEWSLETTER&utm_medium=email&tid=TIDP404619X3735B1CDE7BA429BA98241336362057EYI4

[2] <http://www.gesundes-bremen.de/gesundheitsthemen/herz-kreislauf-center>

[3] <http://www.gesundes-bremen.de/gesundheitsthemen/zahnmedizin-center>